

## Instrucciones para la espada láser

Durante la actividad, vamos a realizar diferentes ejercicios de manejo de espada, cercanos al arte marcial del kobudo, trasladando su movimiento al karate desde un punto de vista lúdico.

Por eso, necesitamos que los niños lleven una espada **BLANDA** para poder realizar estos ejercicios **sin peligro**. Por favor, no dejéis a los niños traer espadas de juguete (se romperían, harían daño a otros niños...) Os explicamos a continuación cómo hemos construido nuestras espadas láser.

Necesitaréis goma EVA (azul, roja o verde), forro, una cartulina (blanca o plateada) y cinta aislante de color.

- Enroscamos la goma EVA



- La forramos con el forro transparente (damos una vuelta con el forro, y metemos dentro de la espada el sobrante).





- Cortamos una tira de cartulina plateada, enroscándola en el extremo de la espada.



- La unimos con cinta aislante negra, y decoramos con la misma cinta aislante.

